

# ごくごく簡単な自閉症の解説（中学生バージョン）

## 【自閉症の人って】

脳の働き方が生まれながらにちょっと変わっていて、他の人が話していることがわかりにくくて、それで他の人のことをわかるのにとっても苦労している人たちです。他の人と上手に話ができないから、他の人と上手に遊ぶことや、ルールを理解することにも苦労します。遊びたいし、勉強もしたいし、仕事もしたい。でも他の人やルールをわかることが難しい。 とっても生活しにくい環境で暮らしておられる方達です。

## 【自閉症の人たちが、あなたと違うところ】

- 「熱い」とか「冷たい」、「くすぐったい」とか「痛い」、「おいしい」とか「まずい」なんか、かなり違うよ。何気ない音が、大きく聞こえたりもするよ
- 得意なことがバラバラ。興味のあることは、ビックリするほどすごい技を持ってたりするよ
- その時、何していいかわかりにくかったりするよ。だいたい、すぐに「絵に描けないこと」は、わかりにくいんだ（「ボール」は絵にできるけど「ちゃんと」って絵にできないでしょ。そういう絵にできないことをわかるのはとっても苦手）
- 「何分たった」「あと何分」みたいな時間とか「上下」「左右」「前後」がはっきりとわかりにくかったりするよ
- 人とやりとりして遊ぶのが、あんまり好きじゃないこともあるよ
- 言葉を話すのは、とても苦手だから、気持ちが人に向かないことも多いよ
- いくら自分でがんばっても、「やった！！！！」とか「出来た！！！」とかいう気持ちに持ちにくい。それと「これ以上はダメ」とか、「そこまでにしておこう」と自分で決めることがほんとに苦手
- 急に予定が変わったり、物の場所が変わったりするのは、とっても辛い（超）。他の遊びとかをするのに、すぐには、わかってくれなかつたりするよ
- 他の人が口で話す事をわかるのは苦手。でも、実物や絵、文字みたいに「目で見る」ことをわかるのは得意だよ
- 同じ場所に来ると、同じことをしたがったり、融通がきかなかつたりするよ
- 繰り返し同じ遊びをしていることもある。それで、安心しているツテこともあるけど、次にすることがわからないからそうしてる時もあるんだ。だから、他の遊びにもそつと誘ってあげてみてね

自閉症の人でも1人1人違いますが、みんな同じような「生活のしにくさ」を持っています。自閉症の人の特徴を少しでもわかって接して下さるとうれしいです。